

最近 2 週間の、お子さんのところやからだの状態についてお聞きします。それぞれの項目について、もっともよくあてはまると思う番号に、○をつけてください。

		ほとんどなかった (0～2日)	くらいあった (3～6日)	よくあった (7～9日)	ほとんど毎日 (10～14日)
1	ひとりで過ごしていることが多い	0	1	2	3
2	朝起きられない	0	1	2	3
3	学校に行けない	0	1	2	3
4	しゃべることが少なくなった、口数が少ない	0	1	2	3
5	教室に入れない	0	1	2	3
6	勉強ができなくなった、成績が下がった	0	1	2	3
7	今までできたことができない	0	1	2	3
8	集中力が続かないようだ	0	1	2	3
9	自分はダメだと思っているようだ	0	1	2	3
10	自分はいない方がよいと思っているようだ	0	1	2	3
11	自分が嫌いなようだ	0	1	2	3
12	いいことなど何もないと思っているようだ、悲観的だ	0	1	2	3
13	嫌なことばかり考えてしまうようだ	0	1	2	3
14	劣等感を感じているようだ	0	1	2	3
15	何か悪いことが起こると、自分のせいだと思っているようだ	0	1	2	3
16	考えがなかなかまとまらないようだ	0	1	2	3
17	気分が落ち込んでいる	0	1	2	3
18	さみしいと感じている	0	1	2	3
19	いつもよりイライラしている、怒りっぽい	0	1	2	3
20	何をしても楽しくなさそうだ	0	1	2	3
21	やる気が出ないようだ	0	1	2	3
22	そわそわしている、落ち着かない	0	1	2	3
23	疲れやすいようだ	0	1	2	3
24	眠れない、または寝すぎている	0	1	2	3
25	食べる気がしない、または食べ過ぎている	0	1	2	3
26	すぐにお腹や頭が痛くなる	0	1	2	3